

Termin:

Freitag, 20. November 2015, 12:30 bis 16:30 Uhr

Tagungsort:

HTL Wiener Neustadt

2700 Wiener Neustadt, Dr. Eckener Gasse 2

Lage- und Anfahrtsplan: <http://www.htlwrn.ac.at/index.php/kontakt/adresse>

Hotelanfragen:

Hotel Corvinus, Bahngasse 29-33, Wiener Neustadt 2700, (Nähe Hauptbahnhof)

Kontakt: <http://www.hotel-corvinus.at/>

Anmeldeformalitäten:

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Die Teilnehmer-Innenzahl ist beschränkt. Über die Teilnahme entscheidet der Zeitpunkt der Anmeldung.

Anmeldung:

bis 13. November 2015 über die Website: www.elterngesundheit.at oder per Email an office@elterngesundheit.at

Organisationsteam:

Ingrid Wallner, MBA im Auftrag der Plattform Elterngesundheit

Dr. Christine Friedrich-Stiglmayr – Landeselternverband Niederösterreich

Wir danken für die Unterstützung:



„move your body – move your brain!“

*Fachtagung für Eltern und Schulpartner zum
Thema Bewegung von Kindern u. Jugendlichen*



Freitag, 20. November 2015

12:30 – 16:30 Uhr

HTL Wiener Neustadt,
Dr. Eckener Gasse 2, 2700 Wiener Neustadt

Ehrenschutz:

Dr. Erwin Pröll
Landeshauptmann von Niederösterreich

„MOVE YOUR BODY – MOVE YOUR BRAIN!“

„Bewegung und körperliche Aktivität sind sehr wichtige Einflussfaktoren für ein gesundes Aufwachsen. Ausreichende Bewegung ist aber bei vielen Kindern – vor allem im steigenden Alter – nicht gegeben, da auch bei ihnen ein sitzender Lebensstil bereits weit verbreitet ist.“¹

Studien belegen den Zusammenhang zwischen Bewegung und Gesundheit und die positive Auswirkung von Bewegung auf das Herz-Kreislauf-System, den Bewegungsapparat, die Verdauung, das Nervensystem, das Immunsystem und die Seele bis hin zu sozialem Nutzen.

Das Programm *Vital4Brain* setzt auf einen weiteren, wichtigen Nutzen von koordinierten Bewegungseinheiten, nämlich eine Steigerung von Aufmerksamkeit und Konzentration bei Schülerinnen und Schülern. Die Wirksamkeit dieser Methode wurde 2012 in einer Studie auch wissenschaftlich nachgewiesen.

Dr. Werner Schwarz, Direktor des BG Zehnergasse in Wr. Neustadt und Erfinder des Programms war selber Hochleistungssportler und informiert in dieser Tagung über alle relevanten Zusammenhänge zwischen Bewegung und Lernen.

PLATTFORM ELTERNGESUNDHEIT (PEG)

Um die Eltern für Gesundheitsthemen zu sensibilisieren, wurde 2010 die PEG als eine **Kooperation der großen österreichischen Eltern,- u. Familienverbände** unter dem Dach der „Österreichischen LIGA für Kinder- und Jugendgesundheit“ gegründet. Seit August 2013 ist die PEG ein eigenständiger Verein.

Die **5. Jahrestagung** der „Plattform Elterngesundheit“ beschäftigt sich mit dem Schwerpunktthema „Bewegung“ und beleuchtet das Thema im Bereich Familie und Schule. Es wird aufgezeigt, wie Eltern ihre Kinder v.a. im Jugendalter sinnvoll beim Lernen unterstützen können.

Natürlich kommt auch die aktive Bewegung des Publikums nicht zu kurz. Neben dem Vortrag einer Gesundheitsexpertin freuen wir uns ganz besonders auf den Beitrag von **Michaela Dorfmeister**, die Ihre Sicht als ehem. Spitzensportlerin und Mutter mit uns teilen wird. Außerdem erwartet Sie ein Marktplatz zur Vernetzung und zum Erfahrungsaustausch.

¹ Bundesministerium für Gesundheit (2012): Nationales Aktionsplan Bewegung, S.8

PROGRAMM

12:30 – 13:00 : Registrierung, Büchertisch (Thalia Fischapark), Market Place, kleine Erfrischung

13:00 – 13:30: *Begrüßung & Eröffnung*

Mag. Arch. Ute Hammel, Direktorin HTL Wiener Neustadt

Eveline Brem; Vorsitzende der Plattform Elterngesundheit

Mag. Paul Haschka, Stv. Vorsitzender des NÖ Landesverbands der Elternvereine, Bereichssprecher für die höheren und mittleren Schulen

Dr. Christian Stocker, Vizebürgermeister von Wiener Neustadt, in Vertretung von Bürgermeister Mag. Klaus Schneeberger

HR. Mag. Ernst Anzeletti, Bezirkshauptmann Wiener Neustadt

Abgeordneter zum NÖ Landtag, Ing. Franz Rennhofer, in Vertretung von Landeshauptmann Dr. Erwin Pröll

13:30 – 14:30: „Vital4Brain“

Mag. Dr. Werner Schwarz, Direktor BG Zehnergasse, Entwickler des Programms

14.30 – 15:00: Pause mit Buffet & Market Place & Büchertisch

15:00 – 15:30: „Alltagsg'schichten und Bewegungssachen“

Mag. Alexandra Benn-Ibler, „Initiative Tut-gut!“, Settingleitung Schule, Leitung Fachbereich Bewegung

15:30 – 15:50: *Michaela Dorfmeister*

Die ehemalige Spitzensportlerin und Mutter spricht über die Rolle der Eltern bei der sportlichen Entwicklung eines Kindes

15:50 – 16:00: *Zusammenfassung und Ausblick*

Eveline Brem; Vorsitzende der Plattform Elterngesundheit

16:00 – 16:30: *Ausklang & Vernetzung beim Buffet*

Moderation: Dr. Susanne Schmid, Stv. Vorsitzende der PEG, Ärztin